



# FITNESS CALIFORNIA



© Filmwelt

**FILMHAUS NÜRNBERG**

Königstraße 93, 90402 Nürnberg

**Donnerstag, 23.10.2025**

**15:00 Uhr**



Filmhaus Nürnberg  
im KunstKulturQuartier

**Eintritt frei | Anmeldung erforderlich**

**Digital**

**Mail**

**Telefon**

[www.silberfilm.info/nuernberg](http://www.silberfilm.info/nuernberg)

[dialog@alternngestalten.de](mailto:dialog@alternngestalten.de)

09152-92 88 400

Gefördert durch



**RETJA**

Lebensfreude im Alter

# SilberFILM heißt Sie im Filmhaus Nürnberg willkommen!



*Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen  
Kinonachmittag und anregende Gespräche über den Film.*

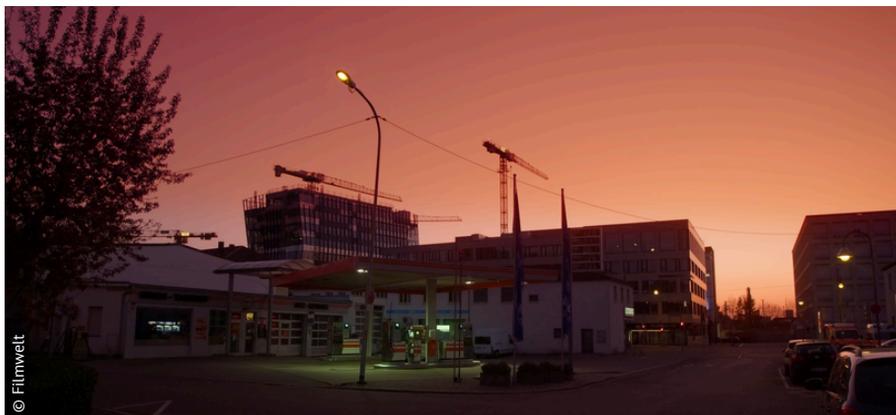
## **FITNESS CALIFORNIA**

Deutschland, 2023, Dokumentarfilm, 108 Minuten | Drehbuch/Regie: Nadine Zacharias | Mitwirkende: Mario Sabatini, Adolf Seger, Bernd Fleig, Dagmar Sabatini

Mitten im idyllischen Freiburg befindet sich der nostalgische Kraftraum „Fitness California“ – ein Relikt aus vergangenen Tagen, das die Erinnerung an den Fitnessboom der 1980er Jahre wachhält. Hier trainieren täglich drei unvergleichliche Sportlegenden, deren Freundschaft und bissig-lustige Konkurrenz sie seit Jahrzehnten verbindet: Adolf Seger, Bernd Fleig und Mario Sabatini, alle mittlerweile in ihren Siebzigern, haben zahlreiche Meistertitel errungen und sind dennoch bodenständig geblieben.



*Eine Ode an den Sportsgeist, die Freundschaft und einen besonderen Ort. Lassen Sie sich von diesen Energien anstecken.*



SilberFILM ist eine Initiative von Curatorium Altern gestalten • [www.alterngestalten.de](http://www.alterngestalten.de)